**EPOK Meistrivõistlused sisekergejõustikus 2019**

**Tallinna Spordihall 03.02.2019**

**Ajakava**

11.00 Avamine  
11.10 60m jooks EKSL (N ja M)  
11.10 Kaugushüpe EPSL+EVPSL (N ja M)  
11.20 60m ratastooli sõit EIL  
11.30 Kuulitõuge EKSL (N ja M)  
11.50 60m jooks EPSL+EVPSL (N ja M)  
12.00 Kaugushüpe EKSL (N ja M)  
12.20 Kuulitõuge EPSL+EVPSL (N ja M)  
12.40 200m jooks EPSL (N ja M)  
12.50 Kõrgushüpe EKSL (N ja M)  
13.00 400m jooks EKSL+EVPSL (N ja M) (kõrgushüppes osalevad 400m jooksjad stardivad hiljem)  
13.20 800m jooks EPSL  
13.30 1500m jooks kõik puudeliigid  
13.45 4x200m jooks EKSL võistkonnad  
13.50 Autasustamine

Ajakava on orienteeruv ja võib tulenevalt võistlejate arvust muutuda

Peakohtunik  
Timo Tarve