**EPOK Meistrivõistlused sisekergejõustikus 2019**

**Tallinna Spordihall 03.02.2019**

**Ajakava**

11.00 Avamine
11.10 60m jooks EKSL (N ja M)
11.10 Kaugushüpe EPSL+EVPSL (N ja M)
11.20 60m ratastooli sõit EIL
11.30 Kuulitõuge EKSL (N ja M)
11.50 60m jooks EPSL+EVPSL (N ja M)
12.00 Kaugushüpe EKSL (N ja M)
12.20 Kuulitõuge EPSL+EVPSL (N ja M)
12.40 200m jooks EPSL (N ja M)
12.50 Kõrgushüpe EKSL (N ja M)
13.00 400m jooks EKSL+EVPSL (N ja M) (kõrgushüppes osalevad 400m jooksjad stardivad hiljem)
13.20 800m jooks EPSL
13.30 1500m jooks kõik puudeliigid
13.45 4x200m jooks EKSL võistkonnad
13.50 Autasustamine

Ajakava on orienteeruv ja võib tulenevalt võistlejate arvust muutuda

Peakohtunik
Timo Tarve