



EESTI
PARALÜMPIAKOMITEE



EESTI PARALÜMPIAKOMITEE
Estonian Paralympic Committee

Tegevuse ülevaade
2017-2021



Hea lugeja,

5. juunil 2017. aastal valiti Eesti Paralümpiakomitee juhatus, kelle volitused täna lõpevad.

Vaadates tagasi läinud neljale aastale võib öelda, et see aeg on kui elukaar, kus alguses tuli õppida, siis omandatu ellu viia ning nüüd tagasi vaadata tehtule. Neli aastat on möödunud tegevusrohkest, tulemusrikkalt ja seikluslikult – nii nagu spordile omane.

Koondasime nende kaante vahele ülevaate lõpetava juhatuse tegutsemisperioodil toimunust, toome välja suuremad saavutused ning sellegi, mis pooleli ja millega jätkamist õigeks peame. Anname uuele valitud juhatusele edasi omandatud õppetunnid ja soovitused, kuid eesmärgid ja strateegia uute tippude vallutamiseks seab uus teotahteline meeskond.

Aitäh kõigile EPK liikmetele, sportlastele, treenerite ja teistele kaasasolijatele – meie lend on olnud vahva!

EPK juhatuse nimel,

Monika Haukanõmm

EPK president 2017–2021



Sisu

Sekretariaat ja töökorraldus	4
Arengukava	5
Arengukavas seatud fookused	6
Organisatsiooni areng	6
Tulude kasv	8
Rahastus	11
Tuntus ja maine	12
Soodne keskkond	14
Sportlik tulemus	17
Tiitlivõistluste medalivõidud 2017-2021	22



EESTI
PARALÜMPIAKOMITEE

PARALÜMPIAKOMITEE
Paralympic Committee



Sekretariaat ja töökorraldus

2017. aasta juunis alustasime tööd väikese meeskonnaga ning peasekretär ja sekretär/välissuhete juht kandsid oma 1,5 kohaga kogu organisatsiooni tegevmeeskonna raskust. 2019. aastal liitusid meeskonnaga spordidirektor, liikumisharrastusjuht ja kommunikatsioonijuht. 4,6 kohalise sekretariaadi tööülesanded laienesid tuntavalt, sest vajasime arenguhüpet. Koostasime uued ametijuhendid ja kodukorra, viisime kogu raamatupidamise üle digitaalsetele alustele ning töötasime välja uued raamatupidamise sise-eeskirjad.

Uuenes EPK aasta parimate valimise kord, medali- ja spordipremiate määramise aluseid ning töötasime välja paraolümpiamängude ja kurtide olümpiamängude kandidaatide stipendiumite süsteemi.

EPK kontor kolis EOK kaitsva tiiva alt Jalgpalli tn. 1 III korrusele, kuhu meie kaaslaseks tuli ka Eriolümpia Eesti Ühenduse Tallinna esindus. Meie hoogu saanud koostöö seisukohalt oli tegemist ainuõige lahendusega!

Arengukava

2018. aastal koostati uus arengukava aastateks 2018-2021. Tookord teadsime, et Tokyo 2020 paraolümpiamängud saavad toimuma 2020. aastal. Tegelik elu näitab midagi muud.

Arengukava koostamise protsess kestis pool aastat ja sinna kaasati kõik EPK liikmed. Töötasime läbi teemad, mida pidasime organisatsiooni toimimise ja arendamise seisukohalt tähtsaks.

Arengukavas seadsime endale üldeesmärgiks olla tugev ja nähtav paraspordi organisatsioon Eestis ning tagada meie edukas osalemine Tokyo 2020 ja Peking 2022 paraolümpiamängudel. Tokyos on Eestit esindamas kindlasti 4 sportlast, 3 koha eest veel võitleme. Pekingis osaleme 75% tõenäosusega, kuid ei rutta siinkohal sündmustest ette ...





Arengukavas seatud fookused

Organisatsiooni areng

Arengukavas sõnastasime, et soovime struktuurilt liikuda Põhjamaade mudeli suunas - kaasata oma liikmeteks spordialaliidud ja klubid. Eesmärgiks on tegeleda kõikide spordialadega olenemata puude liigist, kes seda harrastavad. Meie tegevus lähtugu pidevast püüdest parapordi integreerimiseks tavaspordiga ning eesmärgiks on muuta EPK puudepõhisest organisatsioonist spordiala põhiseks. Selleks oli vaja põhimõttelist muutust - liikumist Sotsiaalministeeriumi haldusala hoolkandevaldkonnast Kultuuriministeeriumi spordivaldkonna alla.

2018. aasta suvel võtsime ette läbirääkimised meie jaoks oluliste ministritega Vabariigi Valitsusest - peaminister Jüri Ratas, sotsiaalminister Kaia Iva, kultuuriminister Indrek Saar ja rahandusminister Toomas Tõniste. Mõistmine tuli ning Kultuuriministeeriumi spordiosakonnaga ühiselt nõu pidades koostasime ettepaneku Vabariigi Valitsusele erivajadustega inimeste spordi üle toomiseks sotsiaalvaldkonnast kultuuri- valdkonda, „päris“ spordi juurde. Alates 2019. aastast olemegi Eestis

tunnustatud kui igati toimiv spordi katusorganisatsioon, mille eesmärgiks on edendada paraolümpialiikumist liikumisharrastusest tippsporidini.

2020. aasta septembris kaasajastasime oma põhikirja ning viisime selle vastavusse Rahvusvahelise Paralümpiakomitee (IPC) nõuetega. Erinevalt enamusest paraolümpia rahvusorganisatsioonidest oleme üks ja tugev organisatsioon koos kurtide spordiliiduga. Uues valitavas juhatuses on tagatud sportlaste ja puudeliikide esindajate hääl.

EPK-I on tänaseks 11 liiget. Viiele senisele liikmele on lisandunud 2 spordialaliitu ja 4 klubi. Toimib tihe koostöö veel mitmete spordialaliitudega, keda loodame näha järgnevatel aastatel astumas meie liikmeskonda. Juba praegu on näha ühise töö tulemuslikkust rattasõidu, tennise, purjetamise ja kurlingu alal. Tihedam ja otsesem side klubidega, kus meie parasportlased treenivad, annab võimaluse paremini arvestada nende vajadusi ning toetada klubide tegevust ja spordialade arendamist.

The image shows a portion of the Estonian Paralympic Committee's website. At the top, there is a navigation bar with the following items: 'Kontakt', 'Uudised', 'EPK' (highlighted in green), 'Tippспорт', and 'Liikumisharrastus'. The main content area is titled 'Liikmed' (Members). Under this title, there are two sections: 'Liidud:' (Associations) and 'Klubid:' (Clubs). The 'Liidud:' section lists: Eesti Invaspordi Liit, Eesti Pimedate Spordiliit, Eesti Vaimsete Puuetega Inimeste Spordiliit, Eesti Kurtide Spordiliit, Eesti Puuetega Inimeste Ujumisliit, Eesti Jahtklubide Liit, and Eesti Curlingu Liit. The 'Klubid:' section lists: MTÜ Spordiklubi Flööger, Spordiklubi Achilles, Invaspordiklubi Parasport, and MTÜ Spordiklubi Meduus. At the bottom right, there is a logo for the Estonian Paralympic Committee and some contact information, including 'Eesti Para...', 'Reg.nr. 8...', 'Jalgpalli...', 'Tel/faks...', and 'E-post:...'.



Tulude kasv

Lõpetanud juhatus võttis endale ambitsioonika eesmärgi – kahekordistada aastaks 2021 EPK eelarve. 2018. aastal pöördudes oma ettepanekutega Vabariigi Valitsuse poole tõstsime üles ka riigi toetuse suurendamise küsimuse. Koos Kultuuriministeeriumiga tegime põhjaliku analüüsi meie tegevuskavale ning meie taotlus suurendada erivajadustega inimeste spordi rahastamist rahuldati sama aasta septembris täies mahus. Riigi toetus kasvas 2018. aasta 255000 eurolt 483000 euroni 2019. aastal ja 683000 euroni 2020. aastal.

2018. aastal rääkisime aktiivselt kaasa Hasartmängumaksu seaduse muutmisel, mille tulemusena alates 2019. aastast laekub Kultuuriministeeriumile 14,1 protsenti hasartmängumaksu laekumisest, sellest omakorda 3,5% puuetega inimeste spordile, millest omakorda 75% EPK-le. Tegemist on olulise tulemusena ning antud summa on mõeldud võistlusspordi projektide toetamiseks.

EPK on aktiivselt kasutanud IPC poolt pakutavaid võimalusi ning taotlenud projektitoetusi, millised on rahuldatud:

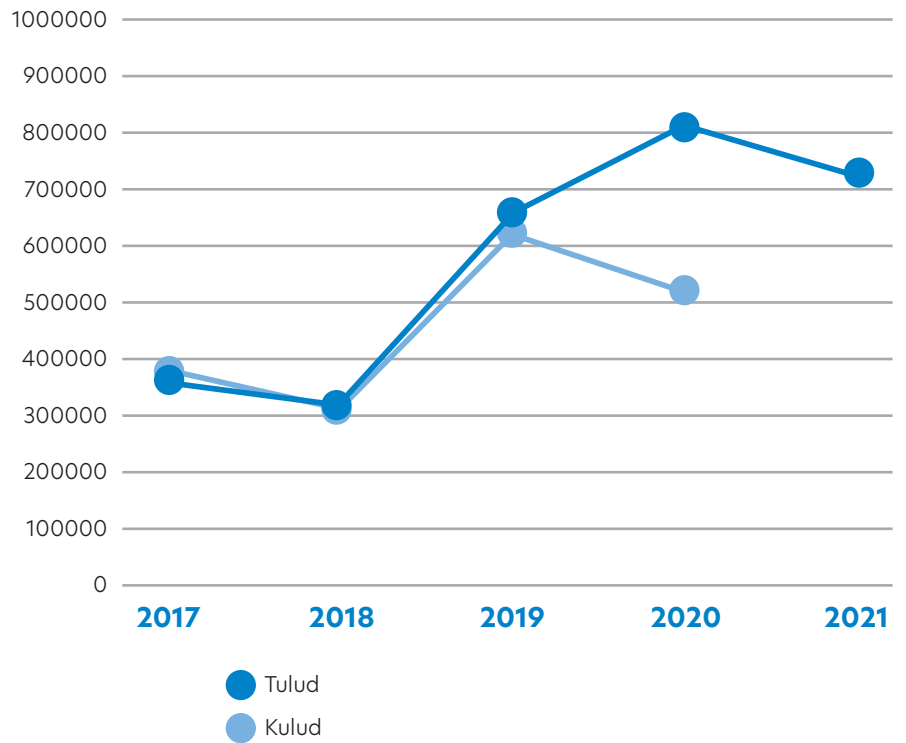
2018. aastal Agitos Fond	10000.-
2019. aastal Agitos Fond	20000.-
2020. aastal Agitos Fond	10000.-
2021. aastal Agitos Fond	10000.-
2021. aastal IPC COVID-19 Grant	7500.-

Jätkub koostöö Toyota Baltic AS-iga, mille läbi vastavalt IPC ja Toyota kontserni lepingule on meil kasutada väikebuss sportlaste sõiduvajaduste rahuldamiseks. Meie parasportlased osalevad lisaks Toyota turundustegevuses ning saavad seeläbi lisatoetust.

COVID-19 pandeemia aja on meile kergemaks teinud SYNLAB Eesti, kes testib meie sportlasi 2021. aastal tasuta vähemalt 300 korral.

Praegu on sõlmimisel toetusleping Swedbankiga, kelle abil asume ellu viima projekti I'mPOSSIBLE, mis on suunatud üldhariduskoolide õpetajate, juhendajate ja treenerite koolitamiseks, et toetada erivajadustega laste ja noorte teed spordi juurde.

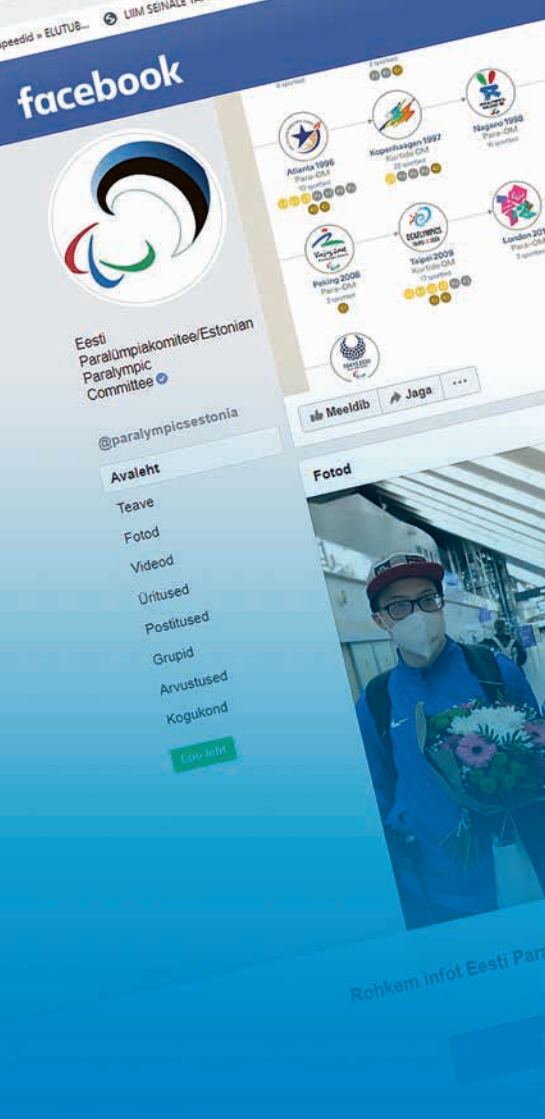




Rahastus 2017-2021

Tulud (kassapõhised)	2017	2018	2019	2020	2021 (prog.)
Riigi toetused, sh HMN ja KULKA	330593	307200	642303	787378	680000
Kohalikud omavalitsused	8000	1500	500	4000	10000
Toetajad	11925	1308	20	500	17400
Muud projektitoetused	7500	10000	23667	12534	24500
Tulu ettevõtlusest	4540	585	625	3960	
Muud tulud	189	1000	806		
KOKKU TULUD	362747	321593	667921	808372	ca 732000

Kulud	2017	2018	2019	2020
Sihtotstarbelised põhitegevuse kulud	304742	227850	437592	294920
Mitmesugused tegevuskulud	32570	51980	68963	70829
Tööjõukulud	44431	33315	121270	143323
Muud kulud	417	478	461	1066
KOKKU KULUD	382160	313623	628286	510138



Tuntus ja maine

Uendasime oma kodulehte www.paralympic.ee, mis alates 2021. aastast on läbi teinud uuenduskuuri ja muudetud kasutajasõbralikumaks ning ligipääsetavamaks. Oma Facebooki kontot www.facebook.com/paralympicsestonia kasutame aktiivselt paraspordi sündmuste ja tegevuste kajastamiseks. Käivitatud on Instagrami konto [instagram.com/paralympicsestonia/](https://www.instagram.com/paralympicsestonia/), alustatud on oma Youtube kanali loomisega. Alates 2021 aastast ilmub kodulehel iga kuu infoleht.

Sportlaste osalemised tiitlivõistlustel ning seal saavutatud tulemused jagatakse pressiteadete ning isikliku suhtluse kaudu meediale. Oleme korraldanud meie sportlaste persoonilugude ilmumist ajakirjanduses, meie sportlased on olnud esinemas tele- ja raadiosaadetes.

COVID-19 pandeemia aeg ei lasknud meil pikalt osaleda võistlustel. Püüdsime oma sportlaste ja paraspordi huviliste motivatsiooni ülal hoida mitmete videoüleskutsetega, 2020. aastal üleskutse „Kõik liiguvad“ abil Facebookis.

Paraspordi tähtede sära Eestisse jõudmiseks hoolitsesime selle eest, et Netflixi kanalil linastunud film „Rising Phoenix“ saaks eestikeelsed subtiitrid.

Edasi lükatud Tokyo 2020 paraolümpiamängud, Pekingi 2022 tali-paraolümpiamängud ning 2022. aastal toimuvad kurtide olümpiamängud viiakse nüüd läbi vähem kui aasta jooksul. Oleme mentorluse kaasabil ettevalmistanud Tokyo 2020 mitme-etapilise kampaania, mille raames viime läbi nii sotsiaalmeedia kui PR kampaania nimega „Varjust välja“, koostame pildipanga ja toodame reklaamvideo, korraldame sportlastele meediaalase infotunni ning Tokyo 2020 delegatsiooni tutvustava pressikonverentsi.

Oleme intensiivselt otsinud omale koostööpartnerit Tokyo 2020 POM pildilise uudise Eestisse toomiseks. Täna võime öelda, et meie sportlased jõuavad ERR ekraanile, radio-kanalitesse ning veebikeskkonda tänu heale koostööle Kultuuriministeeriumi ja ERR-ga. EPK juhatuse liikmed on võtnud avalikkuses sõna parasporidi teemadel ning samuti sellega haakuvatel, näiteks ligipääsetavuse küsimustes.

2021. aasta kevadel täitus EPK 30. tegevusaasta, mida tähistasime avaliku fotonäitusega Tallinnas Admiraliteedi basseini ääres. Oma juubeliks töötasime välja uue EPK logo, mis on viidud vastavusse IPC ja Agitose nõuetega ja millise esitlus toimub 17. juunil EPK üldkoosolekul.



EESTI
PARALÜMPIAKOMITEE



Soodne keskkond

Ligipääsetavus

EPK osales Riigikantselei poolt tellitud ligipääsetavuse rakke-rühma spordi valdkonna töös. Käsitleti nii võimalusi sporti teha kui osaleda pealtvaatajana. Kasutajakogemuse terviklikkust analüüsiti kolmest olulisemast perspektiivist: informatsioon ja kommunikatsioon, füüsiline ligipääs ja ligipääs sisule.

EPK rääkis kaasa probleemide lahti mõtestamisel. Ühistes lahendustepanekutes rõhutati, et oluline on:

1. süsteemne ligipääsetavuse käsitlus eesmärgiga, et riigi raha eest ei loodaks enam midagi ligipääsmatut;
2. miinimumnõuete kehtestamine koos tõhusa järelevalvega;
3. erivajadusest tõukuva innovatsiooni innustamine;
4. teadlikkuse tõstmine koos nõustamisega;
5. nähtavuse suurendamine nii kommunikatsioonis, reklaamis kui ka kõigi osalemise näitamise kaudu.

Osalesime Eesti Jalgpalli Liidu poolt koostöös UEFA partnerorganisatsiooniga CAFE (Centre for Access to Football in Europe) korraldatud ligipääsetavuse seminaril eesmärgiga muuta jalgpallile kaasaelamine puudega inimestele ligipääsetavamaks.

ÕPETAJA KÄSIRAAMAT

Sportos

Liitusime Eesti Olümpiakomitee hea koostööpartneri Sportos spordisündmuste keskkonnaga. Kümne aasta eest rohujuure tasandilt ehk maakondlike võistluste korraldajate vajadusest tekkinult sai alguse üleriiklik liikumisharrastuse kalender. Süsteem on pidevas arengus ning EPK initsiatiivil on Sportose infosüsteemi lisatud puuetega inimeste spordialad ja klassid. Võistluste korraldajal on parasordi võistluste dokumentatsiooni võimalik hallata ühest kohast ning seda jooksvalt täiendada või muuta. Võistlus on võimalik nähtavaks teha liigume.ee/kalender erinevate alaliitude ja spordiportaalide kodulehekülgedel.

Tallinna Ülikool

Koostöös TLÜ-ga koolitame tulevasi kehalise kasvatuse õpetajaid. TLU õppekavasse on lisandunud parasordi praktilised loengud terve semestri jooksul.

I'mPOSSIBLE

Startimas on kaks aastat ettevalmistatud IPC projekt üldhariduskoolidele andmaks õpetajatele koolitundides kasutatavaid praktilisi materjale ning võimalust osaleda oma kooliga paraolümpialiikumist ja -väärtuseid tutvustaval teekonnal eesmärgiga: ÕPI, KAASA, OSALE.





Treenerid, õpetajad, füsioterapeudid

Osalemine kehalise kasvatuse õpetajate suveseminaridel on lähen-
danud õpetajaid/treenerieid ja parasporti. Spetsialistide kaasamine
praktilistesse tegevustesse on andnud võimaluse näha liikumishar-
rastust puudega inimese vaatenurgast, julgustanud ning innustanud
leidmaks uusi lahendusi, mida oma töös kasutada, kui grupiga liitub
puudega õpilane.

Sportlik tulemus

EPK esmane ja kõige tähtsam tegutsemise eesmärk on, et Eesti sportlased oleks esindatud kõikidel paraolümpiamängudel. Meil on sportlased, kes on juba saanud endale koha või veel kandideerivad ees seisvatele Tokyo ja Pekingi paraolümpiamängudele ning kurtide olümpiamängudele.

Treeningud COVID-19 tingimustes

Suurenenud rahalised ressursid on võimaldanud sportlastele tagada korralikku ettevalmistust. COVID-19 pandeemia aeg ei lubanud käia võistlustel, kuid koostöös Eesti Olümpiakomitee ja Kultuuriministeeriumiga oli meie tippportlastel võimalik eriolukorra ajal treenida igapäevaselt. Möödunud sügis-talvel seisime selle eest, et erivajadustega inimestele lubatud huvi- ja treeningtegevus saaks toimuda ning toetada oma sportlaste paremiku treeningute läbiviimist.





Varustus

Koroona-aeg andis võimaluse täiendada spordivarustust, lisaks toetasime 2019. aastal koostöös EPIFondiga spordi-varustuse soetamist ca 50 tuhande euro eest.

Koostöö spordialaliitudega

Nelja aasta jooksul on arenenud koostöö spordialaliitudega parasordialade arendamiseks. Meie rattasõitjad, ujumised, tennisemängijad, kergejõustiklased, kurlingumängijad, karatekad, istevõrkpallurid on koostöös vastava spordialaliiduga saanud tuge ja toetust ning astunud oma arengus tublid sammud edasi.

Koostöös alaliitudega oleme arendanud uusi alasid - käima on läinud parapurjetamise treeningud ning juba ka võistlustel osalemine. Uue alana on töös ja esimesed tutvustavad treeningud toimunud parasulgpallis. Läbirääkimistel on koostöö triatloni ja laskespordi alaliitudega. Spordialaliitudele ja -organisatsioonidele pakume koostöös TLU-ga koolitust „Puudega harrastaja treeninggrupis“.

Koostöö sporti toetavate organisatsioonidega

EPK käivitas koostöö Kultuuriministeeriumi ning Spordikoolituse- ja Teabe Sihtasutusega treenerite kutsetaseme koolitustesse paraspordi osa sisseviimiseks. Tennises ja ujumises see juba toimib, üldosasse on parasport lisandumas.

Koostöös Spordimeditsiini Sihtasutusega kanname hoolt, et meie paratippsportlased oleks meditsiinilise järelevalve all ning saaksid parimat teenust hoidmaks oma tervist.

Alanud on ka koostöö Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutusega tagamaks meie sportlastele sellealased teadmised ning oleksid sina peal puhta spordi reeglitega.

Järelkasv ja liikumisharrastus

Tagamaks meie sportlaskonna järelkasv, mis loob tingimused paraolümpiale jõudvate sportlaste kasvatamiseks ning viimaks liikumisharrastuse harjumus võimalikult paljude puudega inimesteni korraldasime ülevabariigilisi võistlusi ning spordiüritusi hoolimata sellest, et COVID-19 pandeemia aeg andis osalejate arvus tagasilöögi. Toetasime ja nõustasime tavaspordiürituste korraldajaid kaasamaks puudega inimesi Eestis korraldatavatele liikumisüritustele. Meie poolt korraldatud





paraspordipäevad üldhariduskoolides ning teiste avalike ürituste raames (näiteks Vanalinnapäevadel, spordiklubi perepäevad) harivad ja laiendavad kogu avalikkuse silmaringi ning toetavad erivajadustega inimeste sporti kaasamist.

Millega jätkata

Loodetust vähem jõudsime tegeleda kohalike omavalitsuste mõjutamisega toetamaks puuetega inimeste sporditegevust ning liiga vähe jõudsime venekeelse elanikkonnani.

Käivitamist ootab paraspordi teema lisamine Tartu Ülikooli treenerite ja õpetajate koolituse õppekavasse.

Suur unistus on parasportlaste lülitamine Team Estonia liikmete hulka ning parasportlastele toetussüsteemi loomine.

Parasport vajab toetajaid ning parasportlased sponsoreid, kes mõistaks ja tunnustaks paraspordiliikumise vajalikkust ning olulisust kogu ühiskonnas.



EESTI

PARALÜMPIAKOMITEE



Tiitlivõistluste medalivõidud 2017-2021

2017

Kurtide OM	Marja-Liis Landar	3. koht kõrgushüppes
IPC ujumise MM	Kardo Ploomipuu	2. koht 100m selili ujumises
	Susannah Kaul	3. koht 50m vabalt ujumises
	Brenda Tilk	3. koht 100m selili ujumises

2018

Kurtide sisekergejõustiku EM	Marja-Liisa Landar	3. koht kõrgushüppes
IPC ujumise EM	Matz Topkin	2. koht 50m selili ujumises
Kurtide juuniorite EM kergejõustikus	Karl Kristjan Kajak	2. koht kaugushüppes
		3. koht kettaheites
	Rinat Raisp	3. koht kõrgushüppes
INAS kergejõustiku EM	Sirly Tiik	1. koht osaviskes
		3. koht kettaheites
INAS murdmaasuusatamise MM	Hans Teearu	2. koht 1,2 km klassikasprindis
		2. koht 15 km vabatehnika sõidus

2019

Parakarate EM	Monika Preem	2. koht
Kurtide sisekergejõustiku MM	Tanel Visnap	3. koht seitsmevõistluses 3. koht kaugushüppes
Ratastoolivehklemise U17 MM	Cathy Saem	3. koht viievõistluses
INAS murdmaasuusatamise MM	Dnitri Krassikov	3. koht epees
	Hans Teearu	1. koht 1,2 km klassikasprindis 3. koht 10 km klassikasõidus
INAS kergejõustiku MM	Sirli Tiik	1. koht odaviskes
DSISO ujumise EM	Maria Rein	1. koht 200m selili ujumises 2. koht 100m selili ujumises 2. koht 50m selili ujumises
Maailmarekord	Matz Topkin	100m selili ujumises

2021

IPC ujumise EM	Susannah Kaul	2. koht 50m vabalt ujumises
	Matz Topkin	3. koht 50m selili ujumises
Parakarate EM	Karmen Vask	2. koht



EESTI PARALÜMPIAKOMITEE
Estonian Paralympic Committee



Eesti Paralümpiakomitee
Jalgpalli 1
Tallinn 11312
www.paralympic.ee